



¿Por qué es importante tener tirillas reactivas para orina (Ketostix) vigentes en el hogar?

Si algo nos ha enseñado la cuarentena por el COVID-19 es que no siempre las farmacias y lugares donde conseguimos suplidos para diabetes estarán abiertos y disponibles para atender nuestras necesidades. Las tirillas reactivas para medir cetonas en orina (Ketostix) son uno de estos suplidos. Muchas veces estas tirillas no son prioridad para las personas con diabetes tipo 1 ya que son muchos los suplidos que hay que comprar y almacenar y muchas veces no las usan con regularidad.

La cetoacidosis es una complicación de salud seria y debes estar preparado para manejarla en cualquier momento. Los Ketostix son una manera simple para verificar los niveles de cetonas en la orina en el hogar.

¿Cuándo debes verificar las cetonas en la orina?

1. Si tu glucosa en sangre sea mayor de 240 mg/dl
2. Si estás enfermo debes verificar cetonas cada 4 a 6 horas - Las personas con diabetes tipo 1 pueden tener cetonas positivas cuando están enfermos aun cuando su glucosa en sangre está normal.
3. Si sientes nauseas, has vomitado o tienes otros síntomas de cetoacidosis.

Si la prueba sale positiva debes consultar a tu médico inmediatamente. También debes evitar hacer ejercicio.